


# り楽りハ アイズ新聞

No.0012

2020年3月発行

ホームページ：

Instagram：

YouTube：

バックナンバー：

私達には、『運転をやめる。』その決断をした先輩方がいます。

その先輩方に習い、いつかその日を前向きに、楽しみに、生活を考えたいと思います！



## 80歳。運転をやめた理由。



病気。周囲に迷惑をかけるように。やめたよ。

友人が事故を起こして。自分もそろそろかなど。

子どもに鍵を、隠されました。笑

歳ですから。車のいらない生活を整えてましたよ。

歳とって。ふっと。思い立って。やめた。

国道走って、信号無視をしそうになってね

## \* 車を持たないメリット \*



愉快的アドバイザー：濱口 敬さん

・ファイナンシャルプランナー

・公益財団法人生命保険ファイナンシャルアドバイザー（協会）



### 経済的

車の維持費は年間平均 50-60 万円。1か月 4-5 万円。この金額が浮き、ゆとりができます。

### 認知症予防

電車やバスなど公共交通機関を積極的に使い、地域交流を！！運動を！！認知症予防を！

### QOL(生活の質)向上

好きな時間にお酒が楽しめる！  
※アルコール分解は約8時間。高齢者の飲酒運転増えています

### 買い物

ネットが使える方、ネットスーパー等。ネットを使えない方は、宅配サービス等。

### 食事

出前  
宅配食  
Uber eats

車がないのも不便。ですが、車がないから出来るようになることが沢山あります！  
QOL（生活の質）の観点から、自家用車のいらない「社会の質」も向上してきています。

### < ♥ 免許返納した方の家族の言葉 ♥ >

- ♥「安全が一番！人身事故を起こす前にやめてくれてよかった。」・「車が無くても、意外と大丈夫だったのよ。」
- ♥「生活全般、工夫して計画性をもって行動してくれるようになった。頼み事もしやすく、家事も支え合っている。」
- ♥「歩く事で、近所で見れる小さな変化に幸せを感じている様子。その姿をみて、嬉しくなった。」

「イキイキ豊かな時間」を追い求め、今回は愉快的アドバイザー・敬さんやご利用者様にお話を伺いました！「運転をやめる」ことを他人事ではなく「自分事」として、前向きに楽しみたいと思いました！皆さま、お忙しいところ、ご協力ありがとうございました！