

り楽りハ アイズ新聞

No.0010

2019年7月発行

～織姫と彦星と防災対策～

り楽りハ アイズでは、織姫と彦星が再会する七夕の季節に、1年に1度のランタンの使用確認を行います。ご利用者様と職員でコラボした飾りつけ！入口の電気をオフ！ランタンをオン！そうして、七夕の季節を楽しみつつ、防災対策や意識を改めて確認し、織姫と彦星と私達は過ごします。



飾りは、恒例、利用者さんと職員の共同制作です！ここまで作って下さったこと、今年も感謝です！



電池切れや賞味期限切れしていませんか？



部屋の整理、高所に荷物を置いてませんか？



家族との連絡手段、待ち合わせ場所は？



避難所・避難経路の再確認はしていますか？

避難経路の確認方法は、関連病院・平野クリニックのホームページ「[平野クリニック 清瀬](#)」に掲載しています。「[防災対策～災害時のココロエ～](#)」をご参照ください！

フレイル（心身の虚弱）予防大切な事！

- ★栄養・食
- ◆お薬管理
- ◆運動
- ◆感染症予防
- ★社会参加の促進
- ◆口腔機能の維持

今回は★に注目！！

清瀬南口ふれあい商店街にある Hashu Cafe オーナーEriko さんにお話を伺いました！



Hashu cafe (はしゆかふえ)
住所：清瀬市松山 1-18-4
電話：042-427-1620

『楽しみ発見！笑顔とごはん！』

初対面の方も多い Hashu cafe、お客様同士を巻き込み 食事をしながら会話を楽しむ事を大切に、お一人でも気軽に立ち寄れるお店…皆さまの日常に溶け込めるお店…「食事」をテーマに、気軽に会話し、楽しい時間を共有するお店作りをしてきました。「このお野菜お分かりになりますか」「いつもの味付けを変えてみました！」など…そんな話をしながらお食事をされると、初対面同士の方でも自然に会話と笑顔が広がります。

多くの方から聞くキーワード…「普段、私…1人だから、適当になってしまうのよ～」私は、必ずと言っていいほど、この様な質問をします。「こんな一生懸命に食事のことを考えながら、笑いながら、お食事をされたのはいつ以来ですか？」。過半数の方は…「思い出せない」と。

核家族化が進み、「個食・孤食」の時代に入った今だからこそ、気が知れた仲間や居場所を作り、美味しく食べて、楽しく過ごして頂きたい。「楽しみ発見！笑顔とごはん！」。

少しのきっかけで、毎日の何気ない食事の時間が今までとは少し違う時間に感じ、そんな気づきを日常で感じて頂けたら「食」を通じたメッセージとして喜びを感じる束の間であります。

Hashu cafe Eriko

思いがけない出会いで、皆様の「イキイキ豊かな時間」がまた少し増えたらいいなと思い、今回は会社を飛び出し、Eriko さんに「ごはん・食べる・笑顔」をテーマに、コメントを頂きました！お忙しい中、ご協力ありがとうございました！！